

CORSO ISTRUTTORE FIN - S.N.F CSR ALBA

Piscina Comunale CSR ALBA - Strada Castelgherlone 1, località San Cassiano, Alba

Prova attitudinale Venerdì 11 ottobre 2024 h.19.00

CALENDARIO TEORIE CORSO ISTRUTTORE FIN					DOCENTI	RIF. DISPENSE	AREA
venerdì 25 ottobre	18:30	21:30	Introduzione al corso e presentazione contenuti	Monte ore	Albonico Cuteri Guerra		Apertura
			Aspetti organizzativi	1	Cuteri	4.2	
			La scuola nuoto federale	1	Cuteri		Scuola di abilità acquatiche
			Organizzazione della scuola nuoto	1	Cuteri	4.4	Scuola di abilità acquatiche
Sabato 26-Ott	9:00	11:00	Cenni di teoria del movimento	1	Albonico	1.3	Cultura dell'acqua
			Schemi motori terrestri e acquatici	1	Albonico	1.4	Cultura dell'acqua
	11:00	13:00	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	Albonico	1.5-1.6	Cultura dell'acqua
			Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	Albonico	1.7	Cultura dell'acqua
	14:00	16:00	Cenni di fitness in acqua	2	Calosso	7.1-7.2-7.3-7.4	Scuola di abilità acquatiche
16	18	Cenni di fitness in acqua	2	Calosso	7.1-7.2-7.3-7.4	Pratica in acqua	
Domenica 27-Ott	8:30	9:30	Ambientamento e acquaticità	1	ghiberti	4.8	Scuola di abilità acquatiche
			Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	Ghiberti	4.9	Scuola di abilità acquatiche
	9:30	11:30	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	Ghiberti	4.10-4.11	Scuola di abilità acquatiche
			Sicurezza in piscina	1	Ghiberti	4.5	Scuola di abilità acquatiche
mercoledì 30 ottobre	18	19	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	ghiberti	4.1	Scuola di abilità acquatiche
			ginnastica prenatatoria e educativa	1	ghiberti	4.1	Pratica in acqua
			ambientamento, acquaticità galleggiamenti propulsioni	2	ghiberti	4.8	Pratica in acqua
Domenica 3-Nov	9:30	13:30	Il processo di comunicazione	1	Navarino	2.1	Psicopedagogia
			Gestione del singolo e del gruppo	1	Navarino	2.2	Psicopedagogia
			Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	Navarino	2.3	Psicopedagogia
			Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	Navarino	2.5	Psicopedagogia
	14:30	18:30	Costruzione dell'autostima	1	Navarino	2.4	Psicopedagogia
			Insegnamento e apprendimento	1	Navarino	2.6	Psicopedagogia
			Strategie didattiche e clima psicologico	1	Navarino	2.7	Psicopedagogia
			Tipologie di allievo	1	Navarino	2.8-2.9	Psicopedagogia
martedì 5-Nov	19:30	21:30	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte I-crawl)	1	Maggiola	4.12-4.14	Scuola di abilità acquatiche
			Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte II-dorso)	1	Maggiola	4.12-4.14	Scuola di abilità acquatiche
venerdì 8-Nov	19	21	tecnica e progressione della didattica stile lib e dorso	2	Albonico+Ghiberti	4.12-4.14	Pratica in acqua
Sabato 9-Nov	8:30	10:30	L'uomo e l'acqua	2	Cantamessa	1.1	Cultura dell'acqua
			Figura e ruolo dell'istruttore	1	Cantamessa	1.2	Cultura dell'acqua
	10:30	12:30	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte III-rana)	1	Cantamessa	4.12-4.14	Scuola di abilità acquatiche
			Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte IV-farfalla)	1	Cantamessa	4.12-4.14	Scuola di abilità acquatiche
13:30	15:30	tecnica progressione della didattica rana e delfino	2	Cantamessa	4.12-4.14	Pratica in acqua	
TOTALE ORE				45			

TEORIA SU PIATTAFORMA FAD FEDERNUOTO - parte ONLINE

	monte ore			
Il corpo umano	2	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	3.1-3.2	Biofisiologia
Elementi di primo soccorso	2	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	4.7	biofisiologia
Responsabilità dell'istruttore	1	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	4.6	Scuola di abilità acquatiche
Pallanuoto in corsia	2	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	4.15	Scuola di abilità acquatiche
Nuoto sincronizzato in corsia	2	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	4.16	Scuola di abilità acquatiche
Nuoto per salvamento	2	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	4.17	Scuola di abilità acquatiche
Attività gestanti	1	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	6.1	Popolazione e attività speciali
Attività neonatale	1	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	6.2	Popolazione e attività speciali
Attività prescolare	1	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	6.3	Popolazione e attività speciali
Attività per persone con disabilità	1	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	6.4	Popolazione e attività speciali
Attività per adulti e terza età	1	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	6.5	Popolazione e attività speciali
Cenni fitness in acqua	2	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	7.1-7.2-7.3-7.4	Popolazione e attività speciali
TOTALE ORE	16			

LEZIONI DA SEGUIRE SU PIATTAFORMA FIN - <https://formazione.federnuoto.it>

Il materiale online è da consultare in autonomia entro la fine del corso, il sistema prevede il report delle lezioni visualizzate dall'utente

ATTIVITA' SUL CAMPO - TIROCINIO

	Monte ore	
Organizzazione della scuola nuoto	2	Attività sul campo
Ginnastica educativa e prenatatoria	2	Attività sul campo
Ambientamento e acquaticità	10	Attività sul campo
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	10	Attività sul campo
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	16	Attività sul campo
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	16	Attività sul campo
Pallanuoto in corsia	2	Attività sul campo
Nuoto Sincronizzato in corsia	2	Attività sul campo
Nuoto per salvamento in corsia	2	Attività sul campo
Cenni di attività per gestanti	2	Attività sul campo
Cenni di attività neonatale	2	Attività sul campo
Cenni di attività prescolare	2	Attività sul campo
Cenni di attività per persone con disabilità	2	Attività sul campo
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	2	Attività sul campo
Cenni di fitness in acqua	2	Attività sul campo
TOTALE ORE	74	

ESAME 13/14 dicembre piscina Comunale di Alba

TEST SCRITTO+COLLOQUIO

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che hanno partecipato a un minimo del 80% delle ore di lezione e svolto il tirocinio pratico